

Code de conduite en période de COVID-19

EN TOUT TEMPS



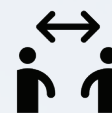
Porter un couvre-visage ajusté qui couvre bien le nez et la bouche.



Se laver les mains fréquemment avec savon au moins 20 secondes.



Éviter de se toucher le visage : yeux, nez et bouche.



Demeurer à 2 m des autres personnes, soit environ la longueur d'un mât d'Optimist*.

*Un mât d'Optimist mesure 2,26m

AVANT DE PARTIR



Demeurer à la maison et se confiner si on ne se sent pas bien : fièvre, mal de tête, fatigue, douleurs, etc.



S'assurer d'avoir ses propres items : repas, bouteille d'eau, équipement, crème solaire, serviette, etc.



Déjà porter ses vêtements de voile pour éviter de devoir se changer sur place.

SOYEZ PRUDENTS !

La Fédération de voile du Québec - voile.qc.ca



LORS DE LA MISE A L'EAU OU SUR LES QUAIS



Demeurer courtois en tout temps lors de la mise à l'eau et sur les quais et respecter la distanciation de 2 m.



N'effectuer qu'**un seul accostage ou appareillage à la fois.**



Désinfecter tout matériel commun avant et après usage.*



Ne pas toucher l'équipement d'autrui et ne pas aider les autres en attrapant leurs amarres, à moins d'urgences.



Respecter la signalisation mise en place.



Porter sa VFI en tout temps.

* Avec de l'alcool 75% ou plus ou eau de javel à une concentration de 20 mL par litre.

À BORD



Demeurer à 2 m des autres embarcations, soit environ la longueur d'un mât d'Optimist*, et ce, en tout temps.



Naviguer seule ou uniquement avec des gens demeurant à la même adresse si la distance de 2 m à bord ne peut pas être respectée.



En cas d'urgence :

- le secouriste doit porter un masque et des gants;
- la personne à l'eau devrait retirer son masque, le cas échéant (pour faciliter la respiration).

*Un mât d'Optimist mesure 2,26m

SOYEZ PRUDENTS !

La Fédération de voile du Québec - voile.qc.ca

