

# Code de conduite en période de COVID-19

## EN TOUT TEMPS



**Porter un couvre-visage** ajusté qui couvre bien le nez et la bouche.



**Se laver les mains** fréquemment avec savon au moins 20 secondes.



**Éviter de se toucher le visage** : yeux, nez et bouche.



**Demeurer à 2 m des autres** personnes, soit environ la longueur d'un mât d'Optimist\*.

\*Un mât d'Optimist mesure 2,26m

## AVANT DE PARTIR



**Demeurer à la maison et se confiner** si on ne se sent pas bien : fièvre, mal de tête, fatigue, douleurs, etc.



**S'assurer d'avoir ses propres items** : repas, bouteille d'eau, équipement, crème solaire, serviette, etc.



**Déjà porter ses vêtements de voile** pour éviter de devoir se changer sur place.

**SOYEZ PRUDENTS !**

La Fédération de voile du Québec - voile.qc.ca



## LORS DE LA MISE A L'EAU OU SUR LES QUAIS



**Demeurer courtois** en tout temps lors de la mise à l'eau et sur les quais et respecter la distanciation de 2 m.



N'effectuer qu'**un seul accostage ou appareillage à la fois.**



**Désinfecter** tout matériel commun avant et après usage.\*



**Ne pas toucher l'équipement d'autrui** et ne pas aider les autres en attrapant leurs amarres, à moins d'urgences.



**Respecter la signalisation** mise en place.



**Porter sa VFI** en tout temps.

\* Avec de l'alcool 75% ou plus ou eau de javel à une concentration de 20 mL par litre.

## À BORD



**Demeurer à 2 m des autres embarcations**, soit environ la longueur d'un mât d'Optimist\*, et ce, en tout temps.



**Naviguer seule** ou uniquement avec des gens demeurant à la même adresse si la distance de 2 m à bord ne peut pas être respectée.



**En cas d'urgence :**

- le secouriste doit porter un masque et des gants;
- la personne à l'eau devrait retirer son masque, le cas échéant (pour faciliter la respiration).

\*Un mât d'Optimist mesure 2,26m

**SOYEZ PRUDENTS !**

La Fédération de voile du Québec - [voile.qc.ca](http://voile.qc.ca)

