

# GUIDE DE RÉFÉRENCE

**Annexe - Pour la reprise des activités en  
navigation double**

**Phase 3 - effectif au 25 juin**

**SOYEZ PRUDENTS !**



## PRÉAMBULE

Ce guide est une annexe du guide de référence qui a pour objectif d'informer et accompagner les clubs et écoles de voile du Québec dans le cadre de la reprise graduelle de leurs activités dans le contexte actuel de pandémie de Covid-19. Il vise spécifiquement la tenue d'activités encadrées.

Ce document présente les mesures recommandées à mettre en place dans les clubs et écoles de voile afin de limiter les risques de propagation du virus.

Il sera régulièrement mis à jour selon l'évolution de la situation et des directives de la Direction de la Santé publique du Québec afin d'assurer en tout temps une pratique sécuritaire de la voile.

## PRINCIPES DE BASE POUR TOUS

- Distanciation sociale pour les membres et le personnel (2 mètres), sauf exceptions.



- Activités en extérieur le plus possible.



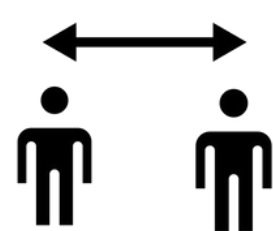
- Nettoyage et désinfection fréquent du matériel et des équipements.
- Respect des gestes barrières (éternuer dans son coude, port du masque recommandé (sauf en dériveur), lavage des mains fréquent...).



- Le masque est inefficace (voir dangereux), s'il est mouillé/humide. Prévoir de masques de rechange au besoin.

# VOILE EN DOUBLE - CONSIGNES À TERRE

- Faire respecter les consignes pour les adeptes de la voile émises dans le Code de conduite en période de COVID-19 ([lien](#)) ainsi que vos consignes (club et programme).
- Pour le gestionnaire du groupe, respecter les directives spécifiques aux activités encadrées et tenir un registre de présence des athlètes incluant la grille de triage ([lien](#)).
- Sur terre et entre les bateaux une fois sur l'eau : respecter le 2m de distanciation.
- Désinfecter le bateau et l'équipement, avant et après chaque sortie (2x par jour min.).
- Offrir des sessions de préparation et de rétroaction (briefs/debriefs) de façon virtuelle le plus possible ou en respectant les règles de distanciation en vigueur.
- Limiter la taille du groupe d'entraînement afin d'assurer la sécurité et la distanciation en fonction de l'espace disponible à terre, sur les quais, etc.
- Planifier des horaires de mise à l'eau qui ne favorisent pas les regroupements.



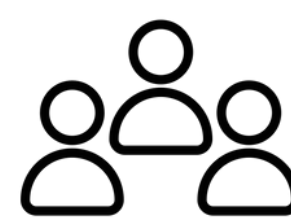
Distanciation en tout temps



Favoriser le virtuel



Désinfecter l'équipement



Limiter la taille du groupe



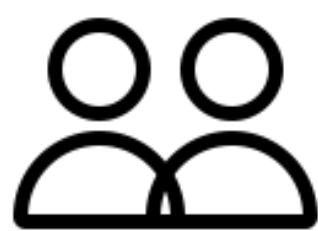
Suivre les consignes

# VOILE EN DOUBLE - CONSIGNES À TERRE

- Privilégier le port du masque à terre. Le rendre obligatoire lorsque les coéquipiers travaillent sur le bateau ou l'équipement.
- Il est déconseillé de le porter sur l'eau.  
Note : un masque mouillé est inefficace.
- Encourager les participants à garder le même partenaire pour toute la durée de la session (semaine ou saison).
- Pour les mineurs, s'assurer que les parents de chacun des deux partenaires sont d'accord avec le risque de transmission inhérent à la pratique en double.
- Assigner les bateaux aux équipages pour la saison ou la semaine.
- Demander aux participants d'apporter leur propre matériel, incluant une barre de savon écologique qu'ils garderont avec eux et pourront utiliser au besoin sur l'eau (mains et équipement).



Port du masque à terre



Même équipage



Savon écologique



Désinfecter les mains



Accepter les risques

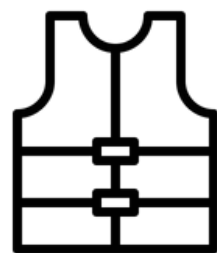


# VOILE EN DOUBLE - CONSIGNE SUR L'EAU

- Les participants doivent être autonome (bouteille d'eau, collations, etc. sur leur bateau), l'entraîneur ne peut pas prendre le matériel des athlètes sur son bateau.
- Les arrêts à l'épaule entre voilier ou avec le bateau de l'entraîneur ne sont pas permis.
- Les équipiers doivent éviter d'être sous le vent l'un de l'autre, surtout par vent faible.
- Lorsque le vent est faible, distanciation à 2m, ou le plus possible, sur le bateau.
- Inciter les barreaux et équipiers à ne pas alterner les positions.
- Si une situation d'urgence requiert l'alternance des positions barreur-équipier, les athlètes devront désinfecter l'équipement avant le « switch » dans la mesure du possible.
- En cas de dessalage, les participants doivent adapter leurs techniques pour éviter les rapprochements le plus possible tout en assurant la sécurité de l'équipage.
- En cas de situation d'urgence, les intervenants doivent suivre le Protocole de sécurité et intervention d'urgence spécifique à la voile en situation COVID-19 ([lien](#)).



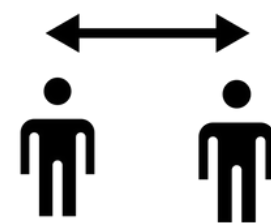
Respecter le protocole d'urgence



Autonome dans son équipement



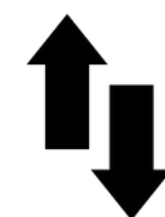
Éviter d'être sous le vent



Garder au mieux ses distances



Désinfection si "switch" urgent



Rester à son poste